



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 21 febbraio 2023

Alle Famiglie e agli studenti delle classi
seconde, terze, quarte e quinte
Al personale docente
Al DSGA

SEDE

Oggetto: Laboratorio *Esploriamo il silenzio*

A partire da lunedì 27 febbraio inizieranno gli incontri del Laboratorio pomeridiano *Esploriamo il Silenzio*, inserito nel PTOF d'Istituto, di introduzione alla meditazione.

Gli incontri, secondo il calendario allegato, si terranno il lunedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00 presso la sede di via Paolini.

Per iscriversi gli studenti dovranno inviare una mail, specificando nome, cognome, classe e sezione, al seguente indirizzo di posta elettronica: marco.alessandri65@gmail.com.

Per la specifica natura del corso, il numero dei partecipanti non può superare le 30 unità, per cui il criterio per l'accoglienza delle domande sarà quello dell'ordine di ricezione delle mail.

Per informazioni e chiarimenti rivolgersi al referente del progetto, prof. Marco Alessandri.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Paolo M. Reale

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)

N.	DATA	TEMA
1.	27 febbraio	Che cos'è la meditazione
2.	6 marzo	Io, Tu, Noi
3.	13 marzo	Il Gioco dei Pensieri Quantistici
4.	20 marzo	Respiro, parlo, canto
5.	27 marzo	Musica ed auto-espressione
6.	3 aprile	Maestro Arcobaleno
7.	17 aprile	Il Linguaggio dei Simboli e il Mondo Interiore
8.	8 maggio	Simboli e Sogni
9.	15 maggio	Il segreto degli Archetipi
10.	22 maggio	Camminare verso il Sé