



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 16 settembre 2024

Alle Famiglie e agli studenti interessati
Al personale docente
Al DSGA
SEDE

Oggetto: Uscita PCTO – CAI (Club Alpino Italiano) – 9 ottobre

Mercoledì 9 ottobre si svolgerà un'uscita in collaborazione con il CAI. L'iniziativa è inserita negli eventi della Settimana nazionale del Sentiero Italia CAI per la Scuola.

A questa uscita potranno partecipare esclusivamente i soli studenti inseriti nell'elenco allegato che, nel precedente Anno Scolastico, hanno partecipato al PCTO.

L'appuntamento con i docenti accompagnatori, proff. CECCHETTI, LUPI e POCE è fissato alle ore 6:50 presso lo stadio Stella Polare in via Mar Arabico. Si raccomanda la massima puntualità.

Destinazione: SENTIERO SICAI 009, da Cervara di Roma a Rocca di Botte passando per Camerata Vecchia e Camerata Nuova, circa 13 km, con 500 mt. di dislivello

La meta verrà raggiunta con pullman privato, messo gratuitamente a disposizione dal CAI di Roma, il quale avrà anche il coordinamento della stessa uscita. Gli studenti per poter partecipare dovranno:

- dare la propria adesione all'uscita, entro venerdì 20 settembre, ai seguenti link:
 - per studenti MINORENNI: <https://tinyurl.com/355ekjvp>;
 - studenti MAGGIORENNI: <https://tinyurl.com/4kph7pyv>;
- essere opportunamente equipaggiati (come da check list allegata) e obbligatoriamente dotati di scarponi calzati alla partenza.

Per ogni informazione rivolgersi al prof. Giordano Cecchetti, anche su piattaforma TEAMS.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)

N°	COGNOME E NOME STUDENTE	CLASSE
1	LA MONICA CHIARA	4C
2	MANTILE BEATRICE	4C
3	DE MICHELE GAIA	4C
4	ANGELOZZI LINDA	4CL
5	CARRINO EMILIANO	4CL
6	FRANCESCHINI VALENTINA	4CL
7	GRASSI FRANCESCO	4CL
8	LUCIFORA CECILIA	4CL
9	PENNESI LUNA	4CL
10	VOLINO ELISA	4CL
11	MARIANI ANGELICA	4CL
12	GAGLIANO SOFIA	4CL
13	GALLI ELISA	4CL
14	MANZOTTI DOMIZIA	4CL
15	CARRETTONI ALESSIA	4DL
16	DE ANGELIS DANIELE	4EL
17	FIORNI FATIMA	4EL
18	TREDICI FEDERICA	4EL
19	AROZARENA ALESSANDRA	4EL
20	SMITH JACOPO	4EL
21	ABRATIS TOMMASO	4QL
22	ADELFI ELISA	4QL
23	ANEI CRISTIAN PETER	4QL
24	ANZALONE ILARIA	4QL
25	FORGIONE MARTINA	4QL
26	GABBARINI VIOLA	4QL
27	GIGLIOZZI REBECCA	4QL
28	MIRACOLA ELENA	4QL
29	RONDINELLA MATTEO	4QL
30	TRENCIN SOFIA	4QL
31	MASTROPIETRO LUCA	5BL
32	SAGLIOCCA ALICE	5BL
33	CAPOBIANCHI MIRTA	5C
34	CAPORALE MARCELLO	5C
35	CONTINI TOMMASO	5C
36	ROSSI BEATRICE	5C
37	FALZONE GIULIO	5C
38	ZANGARI ALESSANDRO	5C
39	IBRAHIM FLAVIO	5C
40	SCARPA DAVIDE CIRO	5C
41	DI LORETO NICHOLAS	5C
42	ETTORI RICCARDO	5CL

43	MASCI BENEDETTA	5CL
44	MORRONE ALESSIA	5CL
45	GUALDI FILIPPO	5F
46	BRACCINI MATTIA	5GL
47	LIMONGELLI CARLA MARIA LUIGIA	5GL
48	COSTANTINO DIANA	5GL
49	PIERMARINI MARTINA	5GL
50	VISENTIN DANIELE	5GL
51	ZELATI LEONARDO	5IL
52	ABIS BERARDI YSMAIL FRANCESCO	5IL

Lista materiali occorrenti per escursioni

Ricambi da lasciare sul bus in borsa apposita:

Scarpe di ricambio per il dopo escursione (**sul pullman non si sale con gli scarponi sporchi**)

Ricambio completo (maglietta, pantaloni, pile ...)

Abbigliamento da indossare al mattino:

Maglietta a pelle possibilmente tecnica

Seconda maglietta tecnica a maniche lunghe da mettere sopra la prima

Giacca o felpa di pile

Pantaloni possibilmente tecnici, no jeans

Giacca a vento o piumino con cappuccio

Guanti e berretto di lana

Fazzoletti di carta due pacchetti (possono essere utili)

Salviettine igienizzanti

Alimenti:

Acqua o meglio te o tisana calda perlomeno 1 lt

Panino/i imbottiti o parmigiano a tocchetti o altro in contenitori chiusi, no pasta o minestra

Frutta: mele, banane, arance

Barrette energetiche

P.S. I residui (bucce, scorse, involucri) vanno riportati indietro in un sacchetto al seguito e non abbandonati lungo il percorso

Zaino con spallacci e legatura in vita in cui riporre gli alimenti e il vestiario durante l'escursione

Bastoncini da trekking utili