



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 25 ottobre 2024

Alle Famiglie e agli studenti delle classi
Al personale docente
Al DSGA

SEDE

Oggetto: PCTO Club Alpino Italiano

Anche per il corrente Anno Scolastico 2024/25, è stata rinnovata la collaborazione con il Club Alpino Italiano Sezione di Roma, con il quale si andrà a sviluppare un percorso didattico di studio ed esperienza sulla montagna e in particolare sulle nostre montagne.

Il progetto prevedrà:

- 2 incontri con lezioni frontali;
- 3-4 escursioni in ambiente montano.
- Febbraio o Marzo, un campetto invernale di alcuni giorni, in Abruzzo/Lazio¹;
- Giugno, al termine delle lezioni, un campo estivo di 5-7 giorni sulle Alpi/Dolomiti/Appennino².

Questi i temi trattati durante le lezioni frontali:

- La storia del CAI e la sua funzione pedagogica
- Montagna e corpo umano: allenamento e alimentazione in montagna
- Prepararsi all'escursione: equipaggiamento/attrezzatura e suggerimenti per una adeguata preparazione tecnica e fisica
- Sicurezza e prevenzione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico
- Alpinismo e arrampicata: sport e stile di vita
- Geomorfologia del territorio: le montagne dell'appennino centrale
- Cenni di cartografia

¹ Allo studio di fattibilità e comunque non si potrà partecipare se non si sono frequentate le precedenti attività.

² Allo studio di fattibilità e comunque non si potrà partecipare se non si sono frequentate le precedenti attività.

Oltre agli incontri teorici, saranno previste delle uscite giornaliere in ambiente montano, sotto la guida del personale qualificato del CAI, oltre ovviamente, degli stessi docenti accompagnatori.

Le lezioni avranno una durata media di circa quattro ore. Mentre per le escursioni in ambiente montano sono previste non meno di 3/4 uscite per un singolo monte ore di PCTO pari a quindici ore cadauna.

REQUISITI per aderire al progetto di PCTO con il CAI:

- essere fortemente motivati e interessati ai temi sull'ambiente montano;
- essere consapevoli di svolgere uscite in montagna e quindi di camminare, camminare, in salita, per CIRCA 6-7 ore, ammirando le bellezze naturali montane e non lamentandosi dell'ovvia fatica fisica;
- essere necessariamente attrezzati, oltre ad adeguato abbigliamento da montagna: SCARPONI, ZAINO da 25-30 lt e BASTONCINI;
- iscriversi, entro il 31 ottobre, utilizzando il seguente link <https://forms.office.com/e/fi5xp96ebP?origin=lprLink>.

Con successiva circolare saranno comunicati i nominativi degli studenti ammessi e le modalità d'iscrizione alla prima lezione e alla prima uscita. Gli studenti iscritti, dato il gran numero di richieste, sono tenuti a comunicare tempestivamente eventuali rinunce o assenze per consentire ad altri di poter partecipare la progetto. Si raccomanda su questo aspetto la massima

Per ulteriori informazioni rivolgersi al referente del progetto, prof. Giordano Cecchetti, anche attraverso la piattaforma TEAMS.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)