



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"  
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it  
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10  
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 10 dicembre 2024

Alle Famiglie e agli studenti delle classi  
Al personale docente  
Al DSGA

SEDE

**Oggetto: #BodyTalksU - A tu per tu con le emozioni per conoscere e scoprire  
insieme i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**

Gli studenti interessati a questo progetto possono iscriversi, entro lunedì 16 dicembre, compilando il modulo reperibile al link <https://forms.office.com/e/t3mjtB6yhs>.

Il calendario degli incontri è il seguente:

DATA	SEDE	ORARIO
Mercoledì 18 dicembre 2024	Via Paolini	14:30-16:00
Venerdì 17 gennaio 2025		
Mercoledì 22 gennaio 2025		
Lunedì 27 gennaio 2025		
Mercoledì 5 febbraio 2025		

I dettagli del progetto sono allegati.

Le ore di frequenza potranno essere considerate ai fini dei PCTO (per gli studenti del triennio).

Il numero minimo di partecipanti è di 10 studenti.

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)

## **#BodyTalksU - A tu per tu con le emozioni per conoscere e scoprire insieme I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**

L'alterato rapporto con il cibo, il peso e il corpo, comporta notevoli complicanze fisiche e relazionali, infatti i Disturbi Alimentari sono una delle patologie psichiatriche più pericolose tra quelle che colpiscono i bambini e gli adolescenti. Questi disturbi esprimono un forte disagio, una scarsa stima e fiducia in sé, una profonda insicurezza nella propria immagine e nel proprio ruolo, un apparente desiderio di non crescere. I Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano quindi una condizione di difficile gestione, e ciò rende la prevenzione, sia primaria che secondaria, una risorsa preziosa per abbattere la durata, i costi della malattia e degli interventi terapeutici.

Considerando quanto sopra riportato gli incontri principalmente con gli alunni ma anche con genitori e docenti hanno l'obiettivo di affrontare temi sempre più attuali per sensibilizzare e discutere insieme delle difficoltà che possono presentarsi nel vivere in prima persona o nello stare vicino ad amici che presentano problematiche alimentari.

Il corso prevede 5 incontri dalla durata di circa 1 ora e mezzo con gli alunni e un incontro extra con i genitori e il solo corpo docente.

Gli incontri tratteranno le seguenti tematiche:

- 1) Introduzione, presentazione del progetto e delle classi e questionario iniziale
- 2) Anoressia e obesità: due lati della stessa medaglia
- 3) Binge eating e bulimia: il ruolo delle emozioni
- 4) Non tutto è come appare: i DCA meno conosciuti
- 5) Come costruire una rete d'aiuto: l'importanza dell'ascolto. Raccolta di domande e spunti di riflessione
- 6) Dialogo guidato ed interattivo e questionario finale
- 7) Il ruolo della scuola nel saper riconoscere i segnali di allarme.
- 8) Come potenziare l'aiuto rivolto a ragazzi/e che soffrono di DCA (incontro rivolto separatamente a docenti e genitori)