



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 7 febbraio 2025

Ai genitori/tutori degli studenti delle classi
Al personale docente
Al personale ATA
Al DSGA

SEDE

Oggetto: Ergonomia

Come noto la normativa di igiene e sicurezza sul lavoro obbliga il Datore di lavoro, in presenza di pericoli che possono comportare dei rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, ad eliminare il rischio alla fonte o

quantomeno a limitare il numero degli esposti o il periodo di esposizione.

Il rischio connesso all'uso di sedute e/o banchi rotti e/o lesionati e/o inadatti deve essere eliminato. Al fine di evitare tale rischio è pertanto necessario che i lavoratori interessati assicurino una corretta seduta degli alunni di seguito indicato:

"È severamente proibito dondolarsi sulla sedia e/o appoggiarsi al muro stando solo su due gambe di sostenimento, e/o togliere la sedia al compagno che si accinge a sedersi. La sedia deve essere accostata al banco e la schiena deve poggiare sullo schienale della sedia in modo da avere una posizione diritta il più possibile".

In dettaglio: Mantenere il rachide ben allineato, le curve della colonna vertebrale devono conservare le fisiologiche ampiezze. In particolare il sacro deve essere appoggiato allo schienale e la lordosi lombare ben mantenuta. Testa ben allineata al collo. I piedi devono essere ben appoggiati al pavimento e l'inclinazione tra coscia e gamba deve approssimativamente formare un angolo di 90°. Spalle rilassate con appoggio dei gomiti ai braccioli o alla scrivania. Le dimensioni del banco o cattedra e/o scrivania e della sedia devono adattarsi alle esigenze di chi la usa.

Docenti, Dirigenti e preposti sono responsabili, unitamente ai lavoratori interessati, della corretta applicazione della presente disposizione.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)