



Ministero dell'istruzione

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 6 Ottobre 2021

Al Personale scolastico
Agli studenti delle classi QUARTE e QUINTE
Alle loro famiglie

SEDE

OGGETTO: Progetto Donazione Sangue 2021/2022.

Si informano le SS.LL. che continua il **Progetto Donazione Sangue**, promosso da questo Liceo in collaborazione con l'**Ospedale "G. B. Grassi"** e con l'**Associazione Donatori del Sangue dell'Ospedale "G. B. Grassi"**, coordinato dalla funzione strumentale prof.ssa Stefania Nardone. Nel pieno rispetto delle misure nazionali in tema di contenimento della pandemia il progetto si articolerà come segue:

Giovedì 14 Ottobre 2021, dalle ore 15:00 alle ore 16:30

Incontro preliminare con la dott.ssa Emma Ravazzolo del Centro trasfusionale dell'Ospedale "G.B.Grassi" e con la sig.ra Bruna Formilli, referente dell'Associazione Donatori Ostia per informare sull'importanza della donazione del sangue e sulla modalità per diventare donatori.

Per partecipare all'incontro, che si terrà *on-line* sul team "*Informazione Donazione Sangue*" della piattaforma Teams, è necessario iscriversi utilizzando il *form* seguente:

<https://forms.office.com/r/quyhsHHFDg>

entro Martedì 12 Ottobre 2021.

Successivamente, il personale interessato e gli **studenti maggiorenni** potranno donare il sangue, con percorso preferenziale per non creare alcuna attesa, nei seguenti giorni dedicati:

Martedì 26 – Mercoledì 27 – Giovedì 28 Ottobre 2021

c/o il Centro Trasfusionale, piano 1°, Ospedale "G. B. Grassi" - Ostia (RM)

In ognuna delle tre giornate sopraindicate saranno disponibili due fasce orarie:

dalle 8:00 alle 9:00 oppure **dalle 9:00 alle 10:00**.

Occorre prenotare una giornata ed una fascia oraria comunicando al seguente indirizzo mail bformilli@gmail.com: **cognome e nome, classe e numero di telefono**.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare, anche per prenotarsi, il seguente recapito: 338/3238592.

Durante la donazione sarà possibile, su richiesta dell'interessato, accedere al test sierologico per la ricerca del SARS-CoV-2.

La donazione sarà certificata da un **attestato valido per l'attribuzione del credito scolastico**, che lo studente dovrà consegnare al proprio Coordinatore di classe.

L'assenza nel giorno di donazione non sarà conteggiata nel monte ore annuo.

Si allegano alla presente circolare alcuni consigli utili per la donazione.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Antonio Palcich

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)

CONSIGLI UTILI PER IL DONATORE

È IMPORTANTE CHE IL DONATORE NON ARRIVI ALLA DONAZIONE DISIDRATATO
A TALE PROPOSITO IL POMERIGGIO PRECEDENTE LA DONAZIONE:

1- SI CONSIGLIA DI BERE MOLTI LIQUIDI (SUCCHI DI FRUTTA, ACQUA-MEGLIO
QUELLA DEL RUBINETTO, SE POTABILE, PERCHÈ RICCA DI SALI MINERALI, TISANE)

2- SI CONSIGLIA DI NON EFFETTUARE ATTIVITÀ FISICA (ANCHE LAVORATIVA)
PARTICOLARMENTE INTENSA.

LA MATTINA DELLA DONAZIONE

- SI DEVE FARE UNA LEGGERA COLAZIONE CON:
 - CAFFÈ O THE ZUCCHERATO O SUCCO DI FRUTTA
 - 2 FETTE BISCOTTATE CON POCA MARMELLATA
- BERE ACQUA DEL RUBINETTO
- NON ASSUMERE LATTE O DERIVATI DEL LATTE (ES. BURRO)
- È OPPORTUNO NON FUMARE E NON ASSUMERE ALCOLICI

NELLA GIORNATA DELLA DONAZIONE

- ASSUMERE CIBI FACILMENTE DIGERIBILI
- BERE MOLTO LIQUIDI
- NON BERE BEVANDE TROPPO FREDE
- NON ASSUMERE ALCOLICI
- EVITARE DI FUMARE PER ALMENO 2 ORE

CAUSE DI ESCLUSIONE

- RINVIO DI 48 ORE: Pulizia Dentale
- RINVIO DI 5 GIORNI: Assunzione farmaci (Aspirina, Aulin, Antinfiammatori, Antidolorifici)
- RINVIO DI 7 GIORNI: Dalla fine del ciclo mestruale
- RINVIO DI 14 GIORNI: Dalla guarigione clinica per l'influenza, Herpes, Gastroenterite virale e stati febbrili.
- RINVIO DI 4 MESI: Rapporti sessuali occasional con persone a rischio di trasmissione di malattie infettive anche se protetti, Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto, Endoscopie (Gastrosopia, Colonscopia, Broncoscopia), diagnosi invasive (Angiografia, Coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso) Agopuntura e Piercing, se non praticati con strumenti a perdere, Tatuaggi, Interventi Chirurgici.



per ulteriori informazioni chiamare i numeri 338 3238592 - 348 9244843
o scrivere alla mail - bformilli@gmail.com